

Svagsynshjælp

Optisk · Elektronisk



Øjenforeningen



Øjenforeningen

Øjenforeningen forebygger og bekæmper øjensygdom og blindhed.

Gennem forskning og oplysning bidrager vi til bedre behandlinger og færre blinde, så flere kan se hele livet.

Ansvarsh. redaktør:

Carsten Edmund, øjenlæge, dr.med.

Forsideillustration: vivibarsted.dk

Fotos: Torben Klint

Korrektur: Korrekturfabrikken.dk

Layout: Appetizer.dk

Tryk: Vinderup Bogtrykkeri

Udlånt sortiment: Lys og Lup

Øjenforeningen

Ny Kongensgade 20

1557 København V

Telefon: 33 69 11 00

ojenforeningen.dk

kontakt@ojenforeningen.dk

Medlemskab af Øjenforeningen:

Personligt medlemskab: 200 kr./år

Husstandsmedlemskab: 300 kr./år

Indhold

- 3 Hvor kan jeg få hjælp?
- 4 Hvad er optiske hjælpemidler?
- 4 Sagsforløbet i synsrådgivningen
- 5 Hvornår skal man have specialoptik?
- 7 Forskellige former for svagsynsoptik
- 7 Lupper
- 9 Lupbriller
- 10 Luplineal
- 11 Kikkerter
- 12 Kikkertbrillen
- 13 Filterglas
- 14 **Elektroniske synshjælpemidler**
- 15 Elektronisk lup
- 16 Læseapparat – CCTV
- 17 Oplæsningsapparat
- 17 Læsning på computer
- 19 Daisy-afspiller
- 20 Diktafon
- 21 Taleprogram til mobiltelefon
- 22 Nøglefinder
- 23 E-bogslæser og iPad
- 26 **Synsrådgivninger**



STØT OS



Hjemmeside

Besøg
ojenforeningen.dk/gave



MobilePay

Send til nummer
99002



Bank

Overfør til konto
7360 1852038

Du kan trække alle gaver fra
i skat – uanset størrelse.

Sammen om danskernes syn siden 1982

Hvor kan jeg få hjælp, og under hvilke betingelser?

Du kan få rådgivning fra landets synsrådgivninger (se fortegnelsen på side 28) og økonomisk støtte til synshjælpemidler, når du er svagsynet eller har et alvorligt synshandikap. Det vil sige, hvis:

- Synet på det bedste øje med veltilpasset brille er 6/18 eller dårligere. Synsbrøken 6/18 (= 0,3) betyder, at det, den normaltseende kan se på 18 meters afstand, kan den svagtseende først se på seks meters afstand.
- Synsfeltet, når begge øjne er i brug, er indsnævret til 20 grader eller mindre.
- Det halve af synsfeltet på begge øjne er bortfaldet (hemianopsi).

Derudover kan du komme i betragtning til bevilling af optiske hjælpemidler, hvis du har en medicinsk-optisk defineret øjenlidelse.

Bemærk:

Der ydes **ikke** tilskud, hvis behovet alene skyldes:

- Langsynethed eller nærsynethed op til +/- 16 til 17 dioptrier (se side 6).
- Bygningsfejl under fem dioptrier.

For børn op til tiårsalderen gælder det dog, at der ydes tilskud til briller og kontaktlinser, hvor styrken er større end +7 dioptrier.

Hvad er optiske hjælpemidler?

Optiske hjælpemidler omfatter briller, kontaktlinser, svagsynsoptik (kikkerter, lupper, kikkertbriller, lupbriller), samt enkelte andre hjælpemidler (synsfeltudvidere og natkikkerter).

Hvordan foregår sagsforløbet i synsrådgivningen?

Første gang, du henvender dig for at få synsrådgivning, orienteres du om mulighederne og det videre forløb. Inden for en uge modtager du en samtykkeerklæring, som returneres til synsrådgivningen. Samtykket omhandler tilladelse til at indhente oplysninger fra øjenlæge – og i nogle tilfælde at indhente tilsagn i kommunen. For at fremme ekspeditionen kan det være en fordel, at du selv rekvirerer en kopi af øjenlægens/øjenaftdelings journaler og sender dem til synsrådgivningen.

Når synsrådgivningen har modtaget de øjenlægelige oplysninger (normalt inden for en til fire uger), vil der typisk gå en til to uger, før du modtager information om det videre forløb. Det sker til en samtale omhandlende dine aktuelle behov efterfulgt af en øjenundersøgelse hos en optiker. Besøget tager typisk en til to timer og er udgangspunktet for den faglige vurdering af den hjælp, du kan tilbydes. Vurderingen foregår almindeligvis som et samråd mellem dig, synskonsulent, optiker og muligvis en øjenlægekonsulent.

Det vil være dine ønsker, der lægges til grund for synsrådgivningens løsningsforslag angående synshjælpemidler samt eventuel instruktion i brugen af disse. Du afgør selv, hvad du ønsker at ansøge om eller få iværksat inden for de lovgivningsmæssige rammer.

Synsrådgivningens konsulenter tager også på hjemmebesøg, når det skønnes nødvendigt. Her medbringes sædvanligvis et større udvalg af synshjælpemidler.

Synsrådgivningen samarbejder med og henviser til en række optikere i kommunerne, som udmåler og tilpasser det relevante svagsynshjælpemiddel. Optikerne vil som oftest optræde på synsrådgivningens hjemmeside.

Øjenklinikken på Kennedy Centret, der er det landsdækkende center for diagnostik og rehabilitering af synshandicap, afprøver og tilpasser optiske hjælpemidler. Kennedy Centret tilbyder rådgivning og behandling af sjældne arvelige øjensygdomme, eksempelvis nethindesygdom (blandt andet retinitis pigmentosa), synsnervesvind, grøn stær, synshandicap hos for tidligt fødte børn og mange flere. Efter henvisning fra øjenafdelinger, øjenlæger og synsrådgivninger udleverer centret synshjælpemidler.

Hvornår skal man have specialoptik?

Behovet for specialoptik afhænger af, hvor stor synsnedsættelsen er, samt hvad behovet for læsning og andet nærarbejde er. Går du for eksempel ude hele dagen uden at læse, vil du sjældent have behov for svagsynsoptik. Læser du derimod ofte bøger med lille tekst, vil behovet for svagsynsoptik trænge sig på.

Er synsedsættelsen relativt lille, er det ofte nok at erhverve sig et par stærke læsebriller. Normalt leverer optikere kun brilleglas på op til +4 dioptrier i addition*), men svagsynsoptik kan gå meget højere op i styrke. Hvis styrken skal være stor, bliver læseafstanden automatisk lille, hvilket betyder, at øjnene ikke kan drejes nok ind mod det, der skal læses. Derfor fremstilles stærke læsebriller med prismer, som mindsker behovet for at dreje øjnene ind, såkaldte prismebriller (figur 1).

-
- *) Dioptri udtrykker brillestyrken og angiver, hvor langt bagved (+glas) eller foran (-glas) brilleglasset billedet dannes. Dannes billedet en meter bag glasset, er styrken en dioptri. Dannes billedet en halv meter bag glasset, er styrken to dioptrier. Dioptri = en divideret med billedafstanden i meter.

Figur 1

Prismebrille



Forskellige former for svagsynsoptik

Der findes mange former for optik, der kan forstørre ting. Optiske hjælpemidler kan inddeles i to hovedtyper: De, der hjælper til at se på tæt hold (især læsning). Og de, der hjælper til at se på afstand.

Lupper

Almindelige lupper (figur 2) findes som håndholdte lupper med eller uden indbygget lys og som påhæftningslupper, der er fastklemt på eller bygget sammen med forskellige lyskilder. De fleste synshæmmede ønsker at få en stærk lup med et stort synsfelt. Det kan desværre ikke altid lade sig gøre, da optikken i lupperne bevirker, at synsfeltet indsnævres i de tilfælde, hvor der er brug for stærk

Figur 2

Lupper



forstørrelse. Derfor skal luppernes styrke og størrelse afprøves over for hver enkelt patient. Herved opnås den bedste sammenhæng mellem styrke og størrelse. Ved 15 ganges forstørrelse har glasset en diameter på cirka to centimeter, mens glasset har en størrelse på cirka 12 centimeter ved to ganges forstørrelse. Lupperne fås i mange forskellige faconer.

Lupperne kan enten være fastmonterede eller bærbare. Nogle lupper er så små, at de kan være i lommen og tages frem i eksempelvis dagligvarebutikker.

Læselup med indbygget lys



Lupbriller

Lupbriller (figur 3) er i princippet det samme som lupper – bare indbygget i brillestel. De enkelte lupbriller er tilpasset individuelt. Da forstørrelsen i lupbriller ofte er stor, resulterer det i en meget lille læseafstand, ofte helt ned til fem centimeter. Det gør det svært at bruge begge øjne på samme tid. Optikeren 'blænder' derfor det dårligste øje med et mørkt eller uigennemsigtigt glas. Almindeligvis bevæger du hovedet fra venstre mod højre, når du læser en tekst. Bruger du lupbrille, skal du holde hovedet stille, mens teksten bevæges foran brillerne. Fordelen ved lupbrillerne er, at de er bærbare og kan anvendes alle steder. Desuden er hænderne fri til at holde andre ting.

Figur 3

Lupbrille



Luplineal

En luplineal er et umådeligt praktisk synshjælpemiddel ved læsning. Luplinealen fungerer som lup i hele sin længde. Når linealen placeres over den linje, du ønsker at læse, fremhæves linjen i sin fulde længde (figur 4A). På den måde undgås fejllæsning som følge af utilsigtede linjeskift – det sker let, hvis du anvender en almindelig lup. Læsning med luplineal er især let på fast underlag såsom et bord eller en pult (figur 4B), men med lidt øvelse går det også fint ved håndholdte bøger.

Figur 4

Luplineal

A

B

Figur 5



Monokulær kikkert

A



Binokulær kikkert

B

Kikkerter

Den monokulære kikkert bruges i de tilfælde, hvor synet kun er intakt på det ene øje (figur 5A). Den kan også bruges i tilfælde, hvor synet på det ene øje er meget bedre end synet på det andet øje. Her kan det nemlig være forstyrrende at bruge en binokulær kikkert, som jo også forstørrer synet på det dårlige øje. Det er især unge svagsynede, som bruger en monokulær kikkert, da den er diskret at anvende. Desuden fylder den ikke så meget i lommen og er derfor let altid at have med sig.

Er synet nogenlunde identisk på begge øjne, giver den binokulære kikkert (figur 5B) et mere roligt billede, da samsynet stabiliserer billedet. Binokulære kikkerter fylder fysisk mere end monokulære kikkerter. Der er dog kommet mange små og stærkt forstørrende binokulære kikkerter i handlen de senere år. Kikkerterne kan købes i almindelige butikker og kræver ikke individuel tilpasning. Svagsynede kan – ligesom personer med normalt syn – vælge den, der føles mest behagelig.

Kikkertbrillen

Det er muligt at bygge en kikkert, der forstørrer billedet to til fire gange, ind i en brille, en såkaldt kikkertbrille (figur 6). Kikkertbrillen anvendes til stillesiddende at betragte noget på afstand, for eksempel på tv, i teater, i biograf, i et auditorium eller lignende. Kikkertbriller fremstilles hos specialuddannede optikere og skal tilpasses den enkelte brillebærers almindelige brillestyrke, hovedfacon og pupilafstand. Kikkertbrillen kan kun bruges af den person, som den er tilpasset til. Kikkertbrillen kan ikke anvendes til orientering udendørs grundet det meget lille synsfelt.

Figur 6



Kikkertbrille

Filterglas

En del patienter med øjensygdomme oplever at være generede af lysoverfølsomhed. Overfølsomheden kan afhjælpes med filterglas (figur 7), der filtrerer en del af de generende lysstråler væk.

Det vil oftest være filterglas i farveskalaen gul til orange, der gavner patienter med nethindelidelser. Filterglassene bevirker, at patienterne oplever bedre kontrastsyn og mindre lysfølsomhed.

Det er ikke muligt at måle sig til, hvilken glasfarve der er den optimale. Så det er altid patienternes vurdering af komfort, der dikterer filterfunktionen. For nogle patienter er der forskel på hvilket filterglas der er mest komfortable under kraftige lysforhold, diset lys og indendørs. Således kan det være nødvendigt for den enkelte patient at skifte mellem flere forskellige filterbriller i løbet af en dag.

Figur 7



Filterglas

Elektroniske synshjælpemidler

Der findes i dag et stort udbud af elektroniske synshjælpemidler, og derfor kan det være svært at finde frem til lige netop dét hjælpemiddel, der matcher behovet bedst. Et godt råd er at kontakte en af landets synsrådgivninger. Her kan du få råd og vejledning om de forskellige synshjælpemidlers muligheder (se fortegnelsen over synsrådgivninger bagerst i brochuren).

Du kan læse mere om de mest almindelige elektroniske synshjælpemidler på de næste sider.



Elektronisk lup

En digital lup (figur 8) ligner ved første øjekast en almindelig lup. Den er rektangulær med et ergonomisk håndtag. Den stærke linse, som vi kender fra de almindelige lupper, er imidlertid skiftet ud med et avanceret kamera, der overfører motivet til luppens skærm. Ved et let tryk på en knap kan forstørrelsen varieres. Billedet står knivskarpt og kan ses i almindelig farvegengivelse, i sort-hvid eller hvid-sort. Den elektroniske lup har en frysefunktion, der fastfryser billedet på skærmen – også selvom luppen fjernes fra motivet. Det er med til at lette læsning af køreplaner, prisskilte, etiketter med mere.

Figur 8

Elektronisk lup



Læseapparat – CCTV (Closed Circuit Tele Vision)

Et CCTV (Closed Circuit Tele Vision) er et hjælpemiddel, der tildeles patienter, som ikke er i stand til at læse komfortabelt med briller eller lup (figur 9).

Et CCTV består af en skærm, der er forbundet til et kamera, hvis objektiv er rettet mod et justerbart bord under skærmen. Når en tekst lægges på det justerbare bord, projiceres bogstaverne op på skærmen. Teksten skaleres op, indtil bogstaverne står tydeligt frem på skærmen. Bordet under kameraet kan flyttes både sidelæns og op og ned, hvilket gør det muligt at følge en tekstlinje fra venstre mod højre. Endvidere kan tekst og baggrund ændres. Har CCTV-brugeren eksempelvis problemer med at se sorte bogstaver på hvid baggrund, kan teksten vises, så bogstaverne fremstår hvide på sort baggrund. Der findes forskellige typer CCTV. Læseapparatet udvælges i samråd med en synskonsulent.

Figur 9



CCTV

Oplæsningsapparat

Til meget svagsynede, som ikke er i stand til teknisk at betjene et CCTV, kan et oplæsningsapparat (figur 10) være et nyttigt hjælpemiddel til at forstå litteratur, hvor illustrationer og grafer ikke er afgørende for indholdet. Når en tekst lægges ind under læseapparatet og bevæges nedefter linje for linje, aflæser en skanner teksten, som afkodes til brug for gengivelse i digital tale. Det kræver lidt tilvænning, men efter lidt tid plejer det at fungere temmelig ubesværet.

Figur 10



Læsning på computer

Det er muligt at indstille en almindelig computer, så bogstaverne forstørres. Det har mange med nedsat syn glæde af, da det gør det lettere for dem at læse e-mails eller tekster på internettet. Det kan være en fordel at få bevilget og installeret et egentligt forstørrelsesprogram såsom 'Zoom-tekst' på computeren.

Zoom-tekst (figur 11) adskiller sig fra det standard forstørrelsesprogram, der findes på computeren. Zoom-tekst er programmeret, så bogstaverne står klart og skarpt uden sløring – selv ved meget stor forstørrelse. Også ikoner og musemarkør forstørres.

Zoom-tekst kan tilpasses, så en e-mail fylder hele skærmen, om nødvendigt. Hvis øjnene trættes efter længere tids læsning, fås Zoom-tekst som program med tale, så teksten læses op – naturligvis forudsat, at computeren er tilsluttet en højttaler.

Personer, som slet ikke kan læse på en skærm, kan få bevilget skærlæseprogrammet 'Jaws', hvilket gør det muligt at betjene computeren udelukkende gennem tale.

Figur 11



Zoom-tekst

Figur 12

Daisy-afspiller



Daisy-afspiller

En Daisy-afspiller (figur 12) er nutidens kassettebåndoptager. Afspilleren er et fantastisk hjælpemiddel til personer, som har svært ved at bruge andre synshjælpemidler. Daisy-afspilleren afspiller cd'er i stedet for kassettebånd. Det er muligt at have en hel bog liggende på en enkelt cd. Ved tryk på en knap kan der springes imellem de forskellige kapitler, ligesom Daisy-afspilleren memorerer, hvor langt du er kommet i læsningen, når du holder pause. Daisy-afspilleren kan også afspille musik-cd'er og MP3-filer. En Daisy-afspiller fylder ikke meget og kan derfor nemt ligge i en håndtaske. Der findes flere typer Daisy-afspillere med forskellige funktionsmuligheder.

Diktafon

En diktafon (figur 13) er et hjælpemiddel, som mange med stærkt nedsat syn har stor glæde af, for eksempel til at huske et telefonnummer, en frisøraftale, eller hvilke madvarer der skal indkøbes. Informationerne indtales på diktafonen og kan efterfølgende afspilles, når der er brug for det. Der findes et stort sortiment af diktafoner, så det bør være muligt at finde en model, der passer til dit behov.

Figur 13



Diktafon

Figur 14



Smartphone

Taleprogram til mobiltelefon

Til såkaldte smartphones (iPhone, Samsung med flere) leveres programmer, som kan læse tekst op (figur 14). Det gælder for eksempel sms-beskeder, telefonnumre og lignende. Synskonsulenten kan konsulteres herom.

Programmerne er hjælpemidler på lige fod med de øvrige elektroniske hjælpemidler og kan bevilges i henhold til servicelovens § 112.

Nøglefinder

Du har garanteret oplevet ikke at kunne finde din nøgle eller tegnebog, når du skal af sted.

Nøglefinder (figur 15) er et hjælpemiddel, der hurtigt kan finde frem til den bortkomne nøgle – også selvom den har forputtet sig nede bag ved nogle sofahynder. En nøglefinder er ikke et synshjælpemiddel i gængs forstand. Men når nøglen eller tegnebogen er ude af syne, er det en stor lettelse hurtigt at få øjenkontakt med de bortkomne genstande.

Loc8tor Lite Nøglefinder fungerer ved, at en lille chip monteres på nøglen. Har nøglen forputtet sig, tænder du for søgeren. Jo mere du nærmer dig den forsvundne nøgle, des hurtigere lydsignaler sender søgeren.

Figur 15



Nøglefinder

Figur 16



E-bogslæser

E-bogslæser og iPad

E-bogslæsere og iPads er kommet for at blive. For nuværende er de imidlertid ikke afprøvet officielt af synsrådgivninger og defineres derfor endnu ikke som synshjælpemidler.

En e-bogslæser (figur 16) er et apparat, der normalt består af en syv til ni tommer bred skærm. Apparatet kan downloade og opbevare flere hundrede elektroniske bøger og tekster. En fordel ved e-bogen er, at skriften kan forstørres. Nogle e-bogslæsere har 'tekst-til-tale-funktion', så teksten kan gengives med syntetisk tale.

En iPad (figur 17) er en e-bogslæser, der indeholder nogenlunde den samme software som en traditionel computer. Den har også adgang til internettet. På en iPad er det muligt at tilkoble punktskriftsdisplay, så den indbyggede skærmlæser kan gengive tekst både med syntetisk tale og punktskrift.

NB: Da hverken e-bogslæsere eller iPads er godkendt som særlige hjælpemidler til svagsynede/blinde, kan der ikke ansøges om tilskud til disse apparater i henhold til servicelovens § 112.

Figur 17



iPad

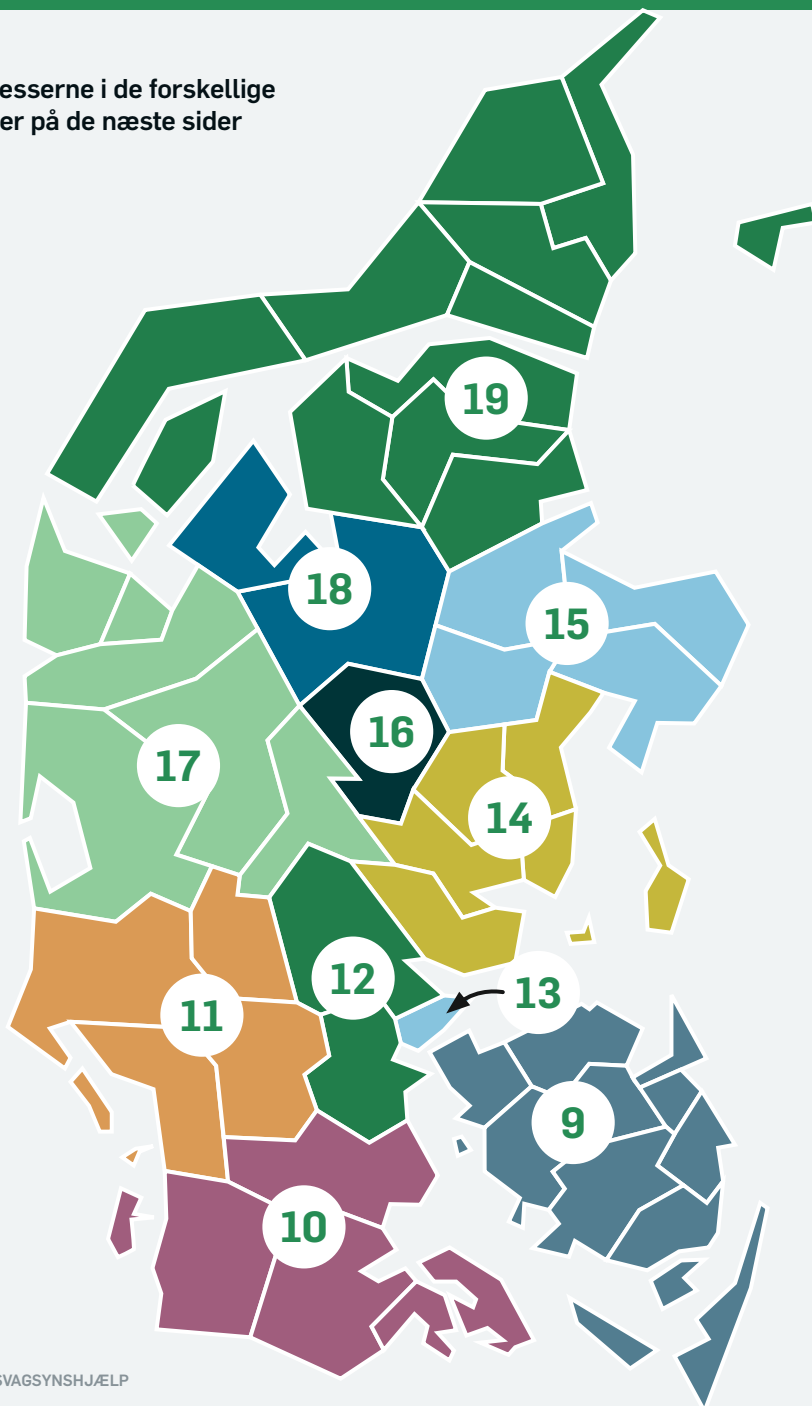
OBS!

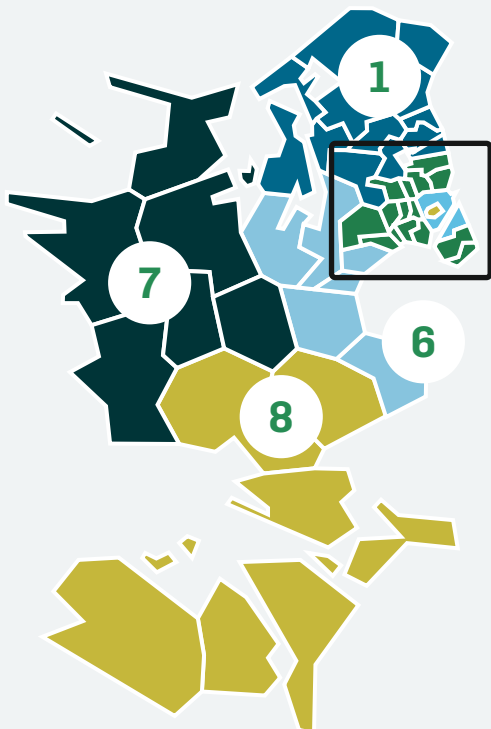
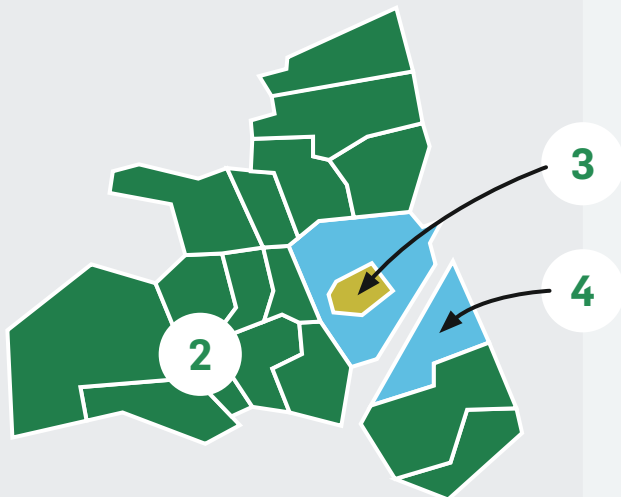
Uanset hvilken form for svagsynshjælpemiddel, du har brug for, er det altid tilrådeligt, at du rådfører dig med en synskonsulent på en synsrådgivning. Adresser på landets synsrådgivninger findes på de følgende sider.

Adresserne findes også på **ojenforeningen.dk**
Her opdateres de jævnligt og oftere, end vi kan trykke denne brochure.

En oversigt over det brede sortiment, der er inden for synshjælpemidler, samt priser kan findes på **lysoglup.dk** og **butikkik.dk**

Se adresserne i de forskellige
områder på de næste sider





Region Hovedstaden

1 Kommuner

- Allerød
- Egedal (delvist – dækker den del, der tidligere var Stenløse og Ølstykke Kommuner)
- Fredensborg
- Frederikssund
- Halsnæs
- Furesø (delvist – dækker den del, der tidligere var Farum Kommune)
- Gribskov
- Helsingør
- Hillerød (driftskommune)
- Hørsholm
- Rudersdal (delvist – dækker den del, der tidligere var Birkerød Kommune)

Synsrådsgivning

Kommunikationscentret
Skansevej 2D
3400 Hillerød
Tlf. 72 32 38 00
kc-hil@hillerod.dk

→ kc.hillerod.dk

2 Kommuner

- Albertslund
- Ballerup
- Brøndby
- Dragør
- Egedal (delvist – dækker den del, der tidligere var Ledøje-Smørum Kommune)

- Furesø (delvist – dækker den del, der tidligere var Værløse Kommune)
- Gentofte
- Gladsaxe
- Glostrup
- Herlev
- Hvidovre
- Høje-Taastrup
- Ishøj
- Lyngby-Taarbæk
- Rudersdal (delvist – dækker den del, der tidligere var Søllerød Kommune)
- Rødovre
- Tårnby
- Vallensbæk

Synsrådsgivning

Kommunikationscentret
Region Hovedstaden
Rygårds Allé 45
2900 Hellerup
Tlf. 45 11 77 00
Telefontid: Man-fre: kl. 10 til 13
Fax: 45 11 77 67
komcentret@hav1.regionh.dk

Drives af Region Hovedstaden

3 Kommuner

- Frederiksberg (driftskommune)

Synsrådsgivning

Hjælpemiddelcentret
Ndr. Fasanvej 57
Vej 8, indgang 13
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 21 50 20

- København (driftskommune)

Synshjælpemidler – udstilling

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Tlf. 70 80 82 14
Telefontid: Man-fre: 9-11
hmc@suf.kk.dk

Ansøgning om synshjælpemidler:

Borgere under 65 år

Borgercenter Handicap (BCH)
Thorasvej 29
2400 København NV
Tlf. 33 17 88 00
Telefontid: Man-ons: 9-15
Tors: 13-17, Fre: 9-13

Borgere over 65 år

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Tlf. 70 80 82 14
Telefontid:
Man-tors: 9.00-15.00
Fre: 9.00- 14.00

hj-midler@suf.kk.dk

Hjælpermiddelcentret

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Personlig henvendelse
Åbent: Man-fre: 9.00-11.00

Kun de *personlige synshjælpemidler*, såsom briller, kontaktlinser, øjenproteser og førerhunde.

Tekniske synshjælpemidler (fx håndlupper, CCTV og koldlyslamper) skal søges i lokalområderne.

Telefontid for de følgende lokalområder:
Man-fre: 8.00-15.30

Lokalområdekantor Amager

Amagerbrogade 150, 1. sal
2300 København S
Tlf. 33 66 33 66

Lokalområdekantor Bispebjerg/Nørrebro

Mimersgade 47
2200 København N
Tlf. 33 66 33 66

Lokalområdekantor Indre by/Østerbro

Serridslevvej 2A
2100 København Ø
Tlf. 33 66 33 66

Lokalområdekantor Vanløse/Brønshøj-Husum

Indertoften 10, 2. sal
2720 Vanløse
Tlf. 33 66 33 66

Lokalområdekantor Vesterbro, Kgs. Enghave, Valby

Krumtappen 2, 4. sal
2500 Valby
Tlf. 33 66 33 66

Såfremt borger bor på plejehjem – uanset alder – skal ansøgninger vedrørende alle former for synshjælpemidler sendes til:

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø

Tlf. 70 80 82 14

Telefontid:

Man-tors: 9-15

Fre: 9-14

plejehjem-hmc@suf.kk.dk

Børn og voksne:

CSV's Brønshøjafdeling
Bystævneparken 20A
2700 Brønshøj
Tlf. 82 56 11 00

Voksne:

Center for Specialundervisning for
Voksne (CSV)
CSV's Amagerafdeling
Frankrigsgade 4
2300 København S
Tlf. 82 56 11 00
Telefontid: Man-fre: 9-13
csv@kk.dk

→ csv.kk.dk

5**Kommune**

- Bornholms Regionskommune (driftskommune)

Synsrådgivning

Kommunikationscentret
Sveasvej 8
3700 Rønne
Tlf. 56 92 64 00 kl. 8-10
kommunikationscentret@brk.dk

Region Sjælland**6****Kommuner**

- Greve
- Køge
- Lejre
- Roskilde (driftskommune)
- Solrød
- Stevn

Synsrådgivning

Center for Specialundervisning
Synsrådgivningen
Elisagårdsvej 7
4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31
Telefontid: 8-13

scr.kommunikation@roskilde.dk
→ [scr.kommunikation.roskilde.dk](mailto:scr.kommunikation@roskilde.dk)

7**Kommuner**

- Holbæk
- Kalundborg
- Odsherred
- Ringsted
- Slagelse (driftskommune)
- Sorø

Synsrådgivning

CSU, Slagelse
Synsrådgivningen
Rosenkildevej 88B
4200 Slagelse

Tlf. 58 57 57 60
Man-tors: 8-15
Fre: 8-13
Fax: 58 58 57 65
csu-slagelse@slagelse.dk
→ [csu.slagelse.dk](mailto:csu-slagelse@slagelse.dk)

Synsafdelingen

Telefon: 58 57 57 51
Telefontid: Tirs-fre: 8-10
syn-csu@slagelse.dk

8

Kommuner

- Faxø
- Guldborgsund
- Lolland
- Næstved
- Vordingborg (driftskommune)

Synsrådgivning

Synscentralen
Færggårdsvej 15H
4760 Vordingborg
Tlf. 55 36 33 33

Telefontid: Man-fre: 8:00 - 12:30
sc@vordingborg.dk

→ synscentralen.vordingborg.dk

Region Syd

9

Kommuner

- Assens
- Faaborg-Midtfyn
- Kerteminde
- Langeland
- Middelfart
- Nordfyn
- Nyborg
- Odense
- Svendborg
- Ærø

Synsrådgivning

Center for Kommunikation og
Velfærdsteknologi
Synsrådgivningen
Heden 11
5000 Odense C
Tlf. 99 44 34 00
Telefontid: 9-12

syn.fyn@rsyd.dk

→ ckv.rsyd.dk

Middelfart – kun for børn

Drives af Region Syddanmark

10

Kommuner

- Haderslev
- Sønderborg
- Tønder
- Aabenraa (driftskommune)

Synsrådgivning

Borgere fra Haderslev Kommune:

THS Haderslev (Tale-Høre-Syn)
Solsikkevej 2
6100 Haderslev
Tlf. 74 34 79 75
ths@haderslev.dk

→ csk-haderslev.dk/ths

Borgere fra Sønderborg Kommune:

CHK* Sønderborg
Ellegårdsvej 25P
6400 Sønderborg
Tlf. 88 72 74 77
Telefontid: 8-9
chk@sonderborg.dk
*Center for Hjælpe midler
og Kommunikation

Borgere fra Tønder Kommune:

THS Tønder (Tale-Høre-Syn)
Ribe Landevej 1
6270 Tønder
Tlf. 74 92 83 30 kl. 8.00-9.30
birk2@toender.dk

Borgere fra Aabenraa Kommune:

Hjernecenter Syd & Tale-Høre-Syn
Mads Clausenvej 130
6360 Tinglev
Tlf. 73 76 60 00 kl. 9-15

→ hjernecentersyd.dk

11

Kommuner

- Billund
- Esbjerg (driftskommune)
- Fanø
- Varde
- Vejen

Synsrådgivning

Voksne:

Kommunikation & Hjælpe midler

Høgevej 11

6705 Esbjerg Ø

Tlf. 76 16 34 00

Man-fre: 8-9

komoghjaelp@esbjerg.dk

→ esbjerg.dk/komoghjaelp

12

Kommuner

- Kolding
- Vejle

Borgere fra Vejle Kommune:

CSV Kommunikation & Teknologi

Pederholms Allé 50

7100 Vejle

Tlf. 76 81 55 50

Telefontid: Man-tors: 8.30-15.00

Fre: 8.30-14.00

Synstelefon: 76 81 55 70

Telefontid: Tir-ons: 8.30-10.00

kom@vejle.dk

→ csv.vejle.dk

Borgere fra Kolding Kommune:

Kommunikationsafdelingen

(Tale-Høre-Syn og IKT) og

Voksen-specialundervisning

Skovvejen 1B

6000 Kolding

Tlf. 79 79 29 99

csv@kolding.dk

→ csv.dk

13

Kommuner

- Middelfart (over 18 år)
- Fredericia

Synsrådgivning

Hjælpe midler & Kommunikation

Lillebælt

Dronningensgade 97

7000 Fredericia

Tlf. 72 11 33 99

Telefontid: Man-tors: 9-10

kommunen@fredericia.dk

Region Midtjylland

14

Kommuner

- Aarhus
- Hedensted
- Horsens
- Odder
- Samsø
- Skanderborg
- Silkeborg (børn og unge)
– voksne se område 16

Synsrådgivning

Center for Specialrådgivning Aarhus
MarselisborgCentret
Evald Krogs Gade 11D
8000 Aarhus C
Tlf. 70 25 04 22
Telefontid: Man-fre: 9.30-11.30
csa@mso.aarhus.dk

→ csh.aarhus.dk

Drives af Aarhus Kommune

15 Kommuner

- Favrskov
- Norddjurs
- Randers (driftskommune)
- Syddjurs

Synsrådgivning

Synssamarbejde Midt
Biografgade 3, plan 3
8900 Randers C
Tlf. 89 15 86 80

16 Kommuner

- Silkeborg (voksne)
– børn og unge se område 14

Synsrådgivning

Voksne:

Sundheds- og Omsorgsafdelingen
Synsteamet-Sundhedscenter Silkeborg
Toldbodgade 29
8600 Silkeborg
Tlf. 40 49 52 28 eller 40 49 52 18
sikkerpost@silkeborg.dk

Drives af Silkeborg Kommune

17 Kommuner

- Herning driftskommune)
- Holstebro
- Ikast-Brande
- Lemvig
- Ringkøbing-Skjern
- Struer

Synsrådgivning

Center for Kommunikation
Synsafdelingen
Brahmsvej 8
7400 Herning
Tlf. 96 28 49 00
Telefontid: Man-tors: 8.00-9.30
cfk@herning.dk
→ cfk.herning.dk

18 Kommuner

- Skive
- Viborg

Synsrådgivning

CKU i Skive

Arvikavej 1-5
7800 Skive
Tlf. 99 15 76 00

CKU i Viborg

Rosenstræde 6
8800 Viborg
Tlf. 99 15 76 00

Fælles:

→ ckusv.dk

cku-syn@skivekommune.dk
Telefontid: Man-tors: 8-14
Fre: 8-12

Drives af Skive og Viborg Kommuner

Region Nordjylland

19

Kommuner

- Brønderslev
- Frederikshavn
- Hjørring
- Jammerbugt
- Læsø
- Mariagerfjord
- Morsø
- Rebild
- Thisted
- Vesthimmerland
- Aalborg

Synsrådgivning

Institut for Syn og Hørelse
Sofiendalsvej 91
9200 Aalborg SV
Tlf. 97 64 70 00
Telefontid:
Man-tors: 8-15
Fre: 8-14
synoghoere@rn.dk
→ cfs.rn.dk

Drives af Region Nordjylland

Landsdækkende tilbud

Børn og unge med alvorlig synsnedsættelse:

Synscenter Refsnæs
Kystvejen 112 C
4400 Kalundborg
Tlf. 59 57 01 00

→ synref.dk

synscenter-refснаes@regionsjaelland.dk

Drives af Region Sjælland

Unge og voksne:

Instituttet for Blinde og
Svagsynede
Rymarksvej 1
2900 Hellerup
Tlf. 39 45 25 45
ibos@sof.kk.dk

→ ibos.dk

Synshjælpemidler – udstilling

Drives af Københavns Kommune

Kennedy Centret

Landsdækkende center for
diagnostik og rehabilitering af
synshandikap

Kennedy Centret Øjenklinik

Gamle Landevej 7-9
2600 Glostrup
Tlf. 43 26 01 00
RH-Kennedy@regionh.dk



"Da mit syn blev reduceret fra 40 til 20 pct. på kun to måneder, var min eneste mulighed en celletransplantation på hornhinden.

Uden forskning i øjensygdomme havde operationen, der reddede mit syn, ikke været en mulighed."

– Hardy Bleibach

Gør en synlig forskel, når dine øjne lukkes

Med en arvedonation til Øjenforeningen giver du liv til forskning, der fører til bedre behandlinger og færre blinde, så flere kan se hele livet.



Se, hvordan
du kan donere, på
ojenforeningen.dk/arv
eller ring på
33 69 11 00
og hør mere

Øjenforeningen forebygger
og bekæmper øjensygdom
og blindhed.



Øjenforeningen

Øjenforeningen forebygger og bekæmper øjensygdom og blindhed.

Gennem forskning og oplysning bidrager vi til bedre behandlinger og færre blinde, så flere kan se hele livet.

Få viden i øjenhøjde

På Øjenforeningens hjemmeside finder du meget mere viden om dit syn og dine øjne. Der er for eksempel oplysninger om øjensygdomme, symptomer og behandling – og genveje til hjælp hos optikeren, øjenlægen eller syns-rådgivningen. Besøg ➔ ojenforeningen.dk og få mere at vide.

Bliv medlem

På hjemmesiden kan du melde dig ind og støtte vores arbejde. Et personligt medlemskab koster kun 200 kr. om året – skal alle i husstanden være medlemmer koster det 300 kr. Som medlem har du blandt andet muligheden for at tale med en øjenlæge inden for en uge.

Indmeldelse og betaling skal ske via hjemmesiden. Alternativt kan sekretariatet hjælpe på 33 69 11 00.

ojenforeningen.dk

STØT OS

Giv synet i gave. Vi støtter dansk øjenforskning mere end nogen anden forening.



Hjemmeside

Besøg
ojenforeningen.dk/gave



MobilePay

Send til nummer
99002



Bank

Overfør til konto
7360 1852038

Der tages forbehold for prisændringer. Se ojenforeningen.dk for gældende kontingenter.

